**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Айгөлек» «Ортеке» ересектер топ**

*Сәуір айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Балалардың ғарыш, аспан, жер,ай жұлдыздар туралы, күн жүйесіндегі *планета туралы 8 планета туралы білімдерін қалыптастыра отырып, олардың барлығы күнді үнемі бір жолмен айналатындығын, ол орбита деп аталатындығын таныстыру және осы планеталардың бірі-Жер.Күн бұл үлкен және ыстық планета,Ай-бұл біздің плпнетамыздың спутниг,оны біз түндең,ғана көретіндігімізді, Жерді атмосфера қоршайды,мсондықтан біздің планетада ауа ба екендігін түсіндіру. .Басқада планеталар Юпитер, Сатурн,Венера, Меркурий,Марс, Уран, Непутун,Плутон туралы айту әңгімелеу.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **ІII апта** | Дүйсенбі | Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Аю мен қоян»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Сейсенбі | **Тақырыбы**: «Арқан үстінен жүру»  Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, Арқан үстінен жүру қайталау  2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Өрмекші мен аралар»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Сәрсенбі |  |
|  | Бейсенбі | **Тақырыбы**: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада)  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру.Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Өрмекші мен аралар»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Жұма |  |  |  |  |  |

Әдіскер: Нурберген Өскенгул

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қарлығаш» ересектер топ**

*Сәуір айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Балалардың ғарыш, аспан, жер,ай жұлдыздар туралы, күн жүйесіндегі *планета туралы 8 планета туралы білімдерін қалыптастыра отырып, олардың барлығы күнді үнемі бір жолмен айналатындығын, ол орбита деп аталатындығын таныстыру және осы планеталардың бірі-Жер.Күн бұл үлкен және ыстық планета,Ай-бұл біздің плпнетамыздың спутниг,оны біз түндең,ғана көретіндігімізді, Жерді атмосфера қоршайды,мсондықтан біздің планетада ауа ба екендігін түсіндіру. .Басқада планеталар Юпитер, Сатурн,Венера, Меркурий,Марс, Уран, Непутун,Плутон туралы айту әңгімелеу.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **ІII апта** | Дүйсенбі | Тақырыбы: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  Мақсаты: Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Аю мен қоян»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Сейсенбі | **Тақырыбы**: «Арқан үстінен жүру»  Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында 50-60 сек жүгіру.Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу.  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, Арқан үстінен жүру қайталау  2, Гимнастикалық қабырғаға бойымен жоғары өрмелеу үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Өрмекші мен аралар»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Сәрсенбі |  |
|  | Бейсенбі | **Тақырыбы**: «Арқан үстінен жүру» (Таза ауада)  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру.Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Өрмекші мен аралар»  Мақсаты:Балаларды байқағыштыққа үйрету. |
| Жұма |  |  |  |  |  |

Әдіскер: Нурберген Өскенгул